



Super Size Me



To musisz wiedzieć:

- film dokumentalny z 2004 roku
- scenariusz: Morgan Spurlock
- aktor: Morgan Spurlock
- nominowany do Oscara.

Eksperyment polegał na jedzeniu przez bohatera przez 30 dni tylko potraw z McDonalds. Film ma formę dziennika.

Pokazuje:

- ✓ skalę zjawiska otyłości
- ✓ negatywny wpływ fast foodów na zdrowie
- ✓ uzależnienie od cukru i tłuszczu.

Bohater przytył z 84 do 95 kg z ciągu miesiąca i miał bardzo złe wyniki. Czuł się ociężały i miał problemy z koncentracją. Był rozdrażniony. Odczuwał ból w klatce piersiowej. Miał zadyszkę, gdy wchodził na trzecie piętro. Groziło mu: nadciśnienie, miażdżyca i zawał serca. Amerykanie spożywają najwięcej fast foodów. W ciągu tygodnia dziecko spożywa w samych słodkich napojach około słoika cukru. Jedzenie śmieciowe wpływa na złe samopoczucie.

Zapraszam do oglądania!

