

Dopalacze!

Gdzie szukać pomocy?

Masz wątpliwość czy Twoje dziecko zażywa dopalacze?
Chcesz dowiedzieć się więcej na temat możliwości leczenia?
Wiesz wszystko o negatywnych skutkach tych
niebezpiecznych substancji?

Oto lista numerów telefonów przygotowana przez Ministerstwo
Spraw Wewnętrznych pod którymi można szukać pomocy:

- **800 060 800- Bezpłatna całodobowa infolinia Głównego Inspektora Sanitarnego**

Pod tym numerem telefonu możemy uzyskać informację na temat negatywnych skutków zażywania dopalaczy oraz o możliwościach leczenia.

- **116 111- Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży**

Służy on młodzieży i dzieciom potrzebującym wsparcia, opieki, ochrony. Zapewnia dzwoniącym możliwość wyrażenia trosk, rozmawiania o sprawach dla nich ważnych oraz kontaktu w trudnych sytuacjach. Linia jest dostępna codziennie w godzinach od 12:00-22:00

- **800 100 100- Telefon dla Rodziców i Nauczycieli w Sprawach Bezpieczeństwa Dzieci**

To bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online (www.800100100.pl) dla rodziców i nauczycieli w zakresie przeciwdziałania pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów i zachowań ryzykownych takich jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystywanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, uzależnienia, depresja, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania. Linia dostępna od poniedziałku do piątku w godzinach 12:00-18:00.

- **800 12 12 12- Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka**

Numer przeznaczony zarówno dla dzieci, jak i dorosłych, którzy chcą zgłosić problemy dzieci. Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 8:15-20:00. Po godzinie 20:00 oraz w dni wolne od pracy, każdy może przedstawić problem i zostawić numer kontaktowy. Pracownik telefonu zaufania oddzwoni następnego dnia.

- **112- Jednolity numer alarmowy obowiązujący na terenie całej Unii Europejskiej**