

RAMOWY ROZKŁAD DNIA

GODZINY	RODZAJ AKTYWNOŚCI DZIECI	CZAS	
7.00-8.00	-schodzenie się dzieci -zabawy swobodne	60min.	Z
8.00-9.00	-zabawy dydaktyczne -zabawy w kole -ćwiczenia poranne -kontakty indywidualne z dziećmi -przygotowanie do śniadania: sprząatanie sali, zabiegi higieniczne	20 min. 10 min. 15 min. 15 min.	D O O O
9.00-9.20	-śniadanie	20 min.	O
9.20-12.00	-zajęcia zorganizowane o różnej dominacji (2x25 min.) -zabawy swobodne -przygotowanie do spaceru: czynności samoobsługowe w szatni, ubieranie się -spacer -przygotowanie do obiadu: zabiegi higieniczne	50 min. 20 min. 15 min. 60 min. 15 min.	D Z O S O
12.00-12.20	-obiad	20 min.	O
12.20-14.00	-relaksacja przy muzyce, słuchanie bajek -zajęcia zorganizowane o różnej dominacji, rozszerzające omawianą tematykę -zabawy swobodne wg zainteresowań -kontakty indywidualne z dziećmi -przygotowanie do podwieczorku: sprząatanie sali, zabiegi higieniczne	25 min. 25 min. 35 min 15 min.	O D Z O
14.00-14.15.	-podwieczorek	15 min.	O
14.15-16.30	-przygotowanie do spaceru: czynności samoobsługowe w szatni, ubieranie się -pobyt na świeżym powietrzu -zabawy w kole -zabawy swobodne wg zainteresowań -kontakty indywidualne z dziećmi	15 min. 60 min. 20 min. 40 min.	O S O Z
16.30-17.00	-rozchodzenie się dzieci -czynności porządkowe	30 min.	O

Z- zabawy swobodne /155min./

S- spacer, zajęcia na powietrzu /120min./

D- zajęcia dydaktyczne /95min./

O- czynności opiekuńcze, samoobsługowe, organizacyjne /230min./

ANEKS do grupy 3-latków

12.20 – 14.00 : leżakowanie